

Wie kann man an Gott glauben, wenn alle anderen dagegen sind, Daniel? 1

# Diät mit Grünzeug

## ***Entdecken und Austauschen // Aktion***

### **Rätselfragen**

#### **Frage 1**

Was ist das? Sie ist meistens rot und weich – und in matschiger Form schmeckt sie besonders gut zu Pommes!

*Lösung: Tomate*

#### **Frage 2**

Was ist das? Sie ist grün und länglich – länger und gerader als eine Banane. Manche sagen dazu auch „Schlangen-...“. Man kann sie schälen, aber auch mit Schale essen – als Snack oder als Salat.

*Lösung: Salatgurke*

#### **Frage 3**

Was ist das? Seine Blätter sind grün und groß. Man kann ihn als Salat essen, aber ein oder zwei Blätter schmecken auch super als unterste Lage in einem Hamburger oder Sandwich.

*Lösung: Grüner Salat/Kopfsalat*

#### **Frage 4**

Was ist das? Es gibt sie in verschiedenen Farben – grün, gelb, rot oder orange. Sie ist außen fest, innen hohl und trägt viele kleine weiße Samenkörnchen in sich. Wenn man sie oben aufschneidet, kann man sie super füllen, zum Beispiel mit Hackfleisch oder Reis.

*Lösung: Paprika*

### Frage 5

Was ist das? Er ist groß und rund, fast wie ein Ball. Eigentlich ist er weiß, aber unten hat er so was wie einen grünen Mantel um. Meistens wird er gekocht. Man kann ihn ganz kochen oder den weißen Teil auseinandertrennen – dann entstehen kleine Teile, die ein bisschen aussehen wie Mini-Bäume.

*Lösung: Blumenkohl*

### Frage 6

Was ist das? Er besteht aus vielen kleinen grünen Blättern und ist angeblich wahnsinnig gesund. Wenn Babys ihn als Brei bekommen, spucken sie ihn schon mal durch die Gegend. Der Comic-Held Popeye muss ihn immer wieder essen, damit er stark bleibt.

*Lösung: Spinat*

### Frage 7

Was ist das? Sie ist gelb, und man sollte sie nicht roh essen. Gekocht wird sie schön weich, man kann sie aber auch braten oder leckere Pommes daraus machen.

*Lösung: Kartoffel*

### Frage 8

Was ist das? Sie ist orange, länglich und oben dicker als unten. Wenn man sie isst, ist das gut für die Augen. Angeblich mögen Kaninchen sie besonders gern.

*Lösung: Möhre*