

Wie können wir gut miteinander umgehen? 3

# Hab dich erkannt!

## Mitnehmen // Kreativ-Tipp

### Anleitung Lederarmband

Diese Armbänder können mit jedem beliebigen Flechtmaterial geknotet werden, z. B. Leder, Wolle, Kordel, dickes Garn oder ähnliches. In dieser Anleitung wurde farbiges Schmuckband verwendet, um die einzelnen Bänder besser erkennen zu können.

Zur Fixierung der Bänder (siehe Schritt 2) werden außerdem Sicherheitsnadeln oder Klebestreifen benötigt.



#### Schritt 1

Zunächst werden vier Bänder zugeschnitten: zwei KURZE, die etwas mehr als die Länge des Armbandes haben, und zwei LANGE. Die langen Bänder haben etwa die doppelte Länge der kurzen Bänder.



#### Schritt 2

Die vier Bänder werden oben zusammengebunden und fixiert - mit einer Sicherheitsnadel an deiner Hose, mit einem Nagel auf einem Stück Holz oder ganz einfach auf einem Klemmbrett.

Nun werden die kurzen Bänder straff gezogen und dicht nebeneinander am unteren Ende fixiert (z.B. mit einem Klebestreifen oder einer weiteren Sicherheitsnadel).

Die beiden langen Bänder werden links und rechts neben die mittleren Bänder gelegt.



### Schritt 3

Das rechte Band wird quer über die mittleren Bänder gelegt.

Das linke Band wird über das rechte Band gelegt.



### Schritt 4

Nun kreuzt das linke Band die mittleren Bänder von HINTEN.



### Schritt 5

Anschließend wird das linke Band von hinten durch die Schleife des rechten Bandes gezogen.

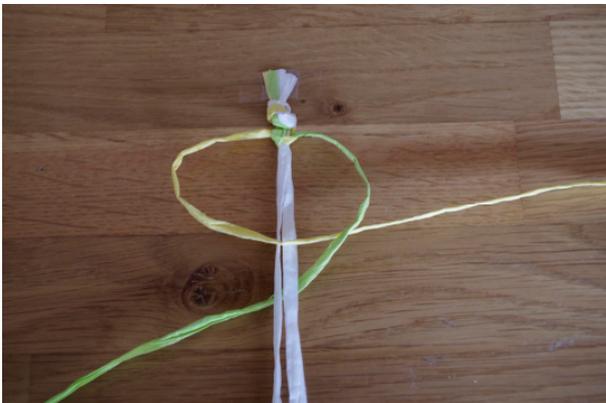
Danach wird der Knoten nach oben geschoben und fest gezogen.

**Wichtig** // Die mittleren Bänder müssen immer straff sein, sonst lockern sich die Knoten später.



### Schritt 6

Nun wird der Knoten von der anderen Seite begonnen: Das linke Band kreuzt die mittleren vorne, das rechte Band wird über das linke gelegt.



### Schritt 7

Das rechte Band kreuzt die mittleren Bänder von hinten und wird von hinten durch die Schleife des rechten Bandes geführt.

Der Knoten wird abwechselnd von links und rechts gemacht.

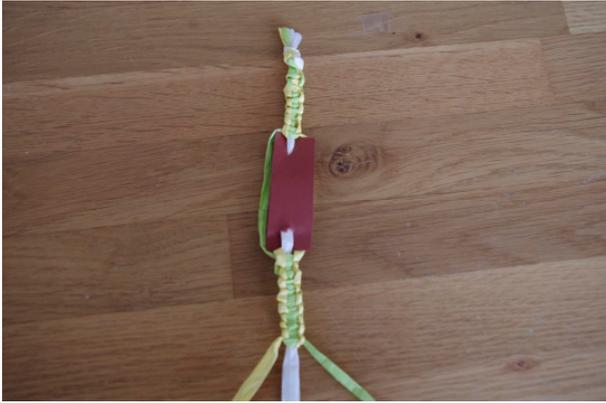
**Tip** // Möchte man ein in sich gedrehtes Armband haben, führt man den Knoten immer von der gleichen Seite aus.



### Schritt 8

*Einflechten von Ornamenten, Perlen etc.*

Das einzuflechtende Objekt wird auf die mittleren Bänder gefädelt und fest unter den letzten Knoten geschoben. Die äußeren Bänder werden oben und unten stramm vorbeigeführt.



### Schritt 9

Direkt unter dem Objekt wird der Knoten wieder begonnen und wie zuvor weitergeführt.



### Schritt 10

Zum Schluss wird das Band am Ende verknotet, und fertig ist das Armband!