

## **Austauschen**

### **Aktion // Alles oder nichts? // Aufgabenliste**

- > Du musst dreimal rund ums Gebäude laufen.
- > Du musst eine Scheibe Salami mit Nutella essen.
- > Du musst mit verbundenen Augen drei eklige Sachen in die Hand nehmen:
  - Maden = gekochte Nudeln
  - Hühnerfuß = verzweigter Ast mit Gummihandschuh drüber
  - Minidrachenaugen = abgezogene Weintrauben in Flüssigkeit
- > Du musst Gummibärchen in Mehlhäufchen legen und nur mit dem Mund herausnehmen.
- > Du musst ein großes Glas Wasser ohne Absetzen leer trinken.
- > Du musst einen großen Schokokuss essen, ohne dabei die Hände zu benutzen.
- > Du musst eine Minute im Kreis um eine Flasche laufen, dabei durchgehend den Flaschenkopf mit der Hand berühren und anschließend versuchen, auf einer auf den Boden geklebte Linie geradeaus zu laufen.

**Hinweis** // Eine Aufgabe kann auch von mehreren Kindern ausgesucht und durchgeführt werden.