

Wer bin ich eigentlich? 1

Darf ich vorstellen ...?

Mitnehmen // Kreativ-Tipp

Bibeltext Psalm 139,1-6 mit Bewegungen

Übersetzung: Neues Leben. Die Bibel

Herr, du hast mein Herz geprüft *(mit den Händen an das Herz fassen)*

und weißt alles über mich. *(mit den Händen einen großen Kreis in die Luft malen)*

Wenn ich sitze *(hinsetzen)* oder wenn ich aufstehe, *(aufstehen)*

du weißt es. *(Zeigefinger nach oben zeigen)*

Du kennst alle meine Gedanken. *(mit den Zeigefingern an die Stirn fassen)*

Wenn ich gehe *(gehen)* oder wenn ich ausruhe, *(Liegen andeuten)*

du siehst es und bist mit allem, was ich tue, vertraut. *(Arme über der Brust kreuzen)*

Und du, Herr, weißt, was ich sagen möchte, noch bevor ich es ausspreche. *(Hände an den Mund legen, Sprechen andeuten)*

Du bist vor mir *(nach vorne zeigen)* und hinter mir *(nach hinten zeigen)*

und legst deine schützende Hand auf mich. *(Hände über den Kopf halten)*

Dieses Wissen ist zu wunderbar für mich, zu groß, als dass ich es begreifen könnte! *(geöffnete Hände nach oben strecken).*