

Wie kann ich gut mit anderen leben? 5

Erst du, dann ich!

Ankommen // Kreativ-Tipp // Herstellung von Orangenseife

Trocknen von Orangenscheiben und Lavendel

Orangenscheiben

- > Orangen mit Schale in 3-4 mm dicke Scheiben schneiden
- > auf Grill-Aluschale, Gitterrost oder Ähnliches legen, damit der Saft gut abtropfen kann (sonst schimmeln die Orangen)
- > ca. 14 Tage auf eine Heizung stellen oder 2-3 Stunden bei 100 °C im Backofen trocknen (

Lavendelblüten

- > frische Lavendelstängel mit Gummibänder zu Bündeln binden
- > kopfüber aufhängen, möglichst an einem warmen, dunklen und gut belüfteten Ort – nicht in der Sonne trocknen (alternativ: Stängel lose auf einem Tablett ausbreiten)
- > Blüten während des Trocknens möglichst nicht berühren, weil sonst ein Teil des Dufts verlorenggeht
- > Dauer des Trocknens: bis die Blüten sich leicht vom Stängel lösen lassen (bei optimalen Bedingungen 1 Woche, sonst entsprechend länger – Lavendel muss vollständig getrocknet sein, sonst schimmelt er)
- > Trocknen im Backofen ist nicht zu empfehlen, da die ätherischen Öle ab ca. 40 °C Schaden nehmen