

Wie kann ich Gutes erleben, Jakob? 1

# Zwei ungleiche Brüder

## ***Kreativ-Bausteine // Gemeinde***

### **Rezept Linsengericht**

#### **Zutaten für 4 Portionen:**

- > 1 Zwiebel
- > 2 Zehen Knoblauch
- > 1 EL Olivenöl
- > ½ TL Kümmel (gemahlen)
- > ½ TL Koriander (gemahlen) oder 2 EL Koriander (frisch und gehackt)
- > 600 ml Gemüsebrühe
- > 150g rote Linsen
- > 150g Blattspinat (aufgetaut)

#### **Zubereitung:**

1. Zwiebel klein schneiden. Knoblauch fein hacken.
2. Zwiebeln mit Koriander und Kümmel in Olivenöl anbraten. Knoblauch dazugeben.
3. Linsen hinzugeben. Gut rühren!
4. Mit Gemüsebrühe ablöschen.
5. Kurz aufkochen lassen, danach ca. 25 Minuten köcheln lassen.
6. Spinat hinzufügen, erwärmen und servieren.