

Strafkarten 

<p>Laufe 5 Mal im Pferdchengalopp um die Gruppe und klatsche dabei über dem Kopf!</p>	<p>Mache 5 Hampelmänner und 5 Kniebeugen!</p>	<p>Laufe 5 Mal rückwärts um die Gruppe!</p>	<p>Mache 10 Hampelmänner!</p>
<p>Laufe im Spinnengang 4 Mal von einem Ende des Raumes zum anderen! Der Po darf den Fußboden nicht berühren!</p>	<p>Mache 5 Froschsprünge!</p>	<p>Hüpfe auf einem Bein einmal um die Gruppe!</p>	<p>Laufe 5 Mal um die Gruppe herum!</p>
<p>Mache 8 Liegestütze!</p>	<p>Gehe 4 Mal von einem Ende des Raumes zum anderen im Vierfüßergang! Die Knie dürfen den Boden nicht berühren!</p>	<p>Mache 5 Liegestütze!</p>	<p>Mache 10 Kniebeugen!</p>