

E06 Rezept für Salzteig

Zutaten:

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Salz
- 1 Tasse Wasser
- Wahlweise 1 TL Öl

So geht's:

1. Mehl und Salz gut miteinander vermischen.
2. Das Wasser nach und nach zur Mehl-Salz-Mischung dazugeben und solange kneten, bis ein glatter Teig entsteht.
3. Wer möchte, kann noch 1 TL Öl dazugeben, damit die Masse geschmeidiger wird.

Tipp für bunte Salzteig-Kunst: Salzteig kann auch problemlos mit Lebensmittelfarbe eingefärbt werden.